



beauté

# Avec les nouveaux Peu importe la

Vite absorbés, pratiques à utiliser, sans traces ni odeur : les autobronzants ont bien changé ! Découvrez comment en tirer le meilleur parti...

## Des présentations pratiques

Désormais, les autobronzants rivalisent d'ingéniosité pour faciliter l'application du produit. Gant préimprégné, spray à diffuseur large ou textures fondantes absorbées en un clin d'œil : toutes ces idées astu-

cieuses n'ont qu'un seul but : éviter les traces !

**L'astuce :** si vous utilisez un autobronzant en spray, effectuez l'opération dans la douche, vous éviterez ainsi de vaporiser du produit sur les murs !

## La gelée corps

Doux comme un lait mais vite sec comme un gel, ce soin autobronzant est facile à appliquer, même par les plus maladroites.

« Gelée Autobronzante Veloutée » Garnier (9,90 € \*).



## La brume

Une diffusion bien large et un séchage express : cet autobronzant reproduit les conditions d'application d'une douche autobronzante en institut !

« Brume Sèche Express Pro Sublime Bronze » L'Oréal (13,29 € \*).

## Un bon moyen de préserver sa peau

L'autobronzant est totalement sans danger et on peut l'utiliser toute l'année. De plus, il permet de renoncer plus facilement aux expositions prolongées, si néfastes pour la peau. Mais, attention : au soleil, l'auto-

bronzant n'a aucun pouvoir protecteur.

**L'astuce :** continuez à l'appliquer pendant l'été, même de temps en temps, pour renforcer la moindre couleur et prolonger d'autant votre bronzage.

## autobronzants

# météo, vous serez joliment dorée!

### Le lait progressif

Peu dosé en autobronzant, ce lait hydratant procure un résultat progressif idéal pour les peaux claires : il faut l'utiliser trois jours d'affilée pour être bronzée, puis un jour sur trois pour entretenir la couleur.  
« Lait Corps Ultra-frais Intelligence Soleil » Dr P. Ricaud (18 €, en VPC).



### Une meilleure odeur

Certes, le principe actif autobronzant (la dihydroxyacétone ou DHA) n'a pas une odeur vraiment agréable. Mais les laboratoires réussissent presque, désormais, à camoufler cette odeur par l'ajout d'autres

ingrédients. Les autobronzants les plus récents sentent donc moins fort.  
**L'astuce : si l'odeur vous incommoderait vraiment, préférez les laits « progressifs ».** Très peu dosés, ils ne sentent pas fort.

### Le voile visage

Étonnante, cette gelée se liquéfie par simple contact avec la peau pour une absorption instantanée sur le visage.  
« Voile Autobronzant Visage » Galénic (13 € \*\*).



### Le gant

Préimprégné, il permet de bien répartir l'autobronzant sur tout le corps, sans oublier le moindre recoin et sans massage ! Pratique en vacances ou pour une utilisation occasionnelle.  
« Gant Autobronzant Corps » Comodynes (5 € \*\*).



### La gelée visage et corps

Sa texture fondante, enrichie en glycérine, glisse sur la peau et son odeur est imperceptible.  
« Gelée Autobronzante Sun Touch » Nivea (10,70 € \*\*).

### Le soin bonne mine

Des micro-nacres irisées donnent aussitôt bonne mine avant que l'actif autobronzant ne prenne le relais quelques heures plus tard.  
« Soleil Prodigeux Visage » Nuxe (18,50 € \*\*).



## Objectif zéro trace !

- Pensez à faire régulièrement un gommage pour éliminer les cellules mortes. La couleur prendra ainsi de façon bien uniforme.
- Sur le visage, après l'application de l'autobronzant, passez un mouchoir en papier sur les sourcils et à la racine des cheveux pour éviter les amas de produit. Sur le corps, passez aussi un mouchoir sur les genoux et les coudes, la peau y est plus épaisse et l'autobronzant marque davantage.
- Lavez-vous bien les mains après. Si vous prévoyez une application sur le corps, lavez-les à mi-séance afin de ne pas colorer vos paumes.

### Le flacon doseur

Pratique, on dose cet autobronzant en fonction de la couleur de sa peau. Le flacon délivre en effet deux produits, un autobronzant et un lait hydratant, et une petite molette permet de varier les proportions de l'un ou de l'autre au moment de l'application.  
« Sun Dial » Hawaiian Tropic (19,90 €, magasins Sephora).



## Des formules mieux dosées

Terminé, les produits qui devaient convenir à toutes les carnations ! Les nouveaux autobronzants permettent un résultat sur mesure. Si leur formule précise « pour peau claire » ou « pour peau hâlée », tenez-en compte, cela signifie que le produit est plus ou moins

dosé. Mieux vaut être raisonnable et avoir une jolie couleur dorée plutôt qu'un faux bronzage orangé !  
**L'astuce : si votre produit est trop dosé, mélangez-le pour moitié à un lait corporel au moment de l'application. Vous obtiendrez une coloration plus discrète.**

## N'oubliez pas de vous hydrater !

- Le principe actif des autobronzants a tendance à dessécher l'épiderme. C'est une réalité dont il faut tenir compte car on peut éprouver des sensations d'inconfort sur la peau. Si vous craignez de ne pas être assez hydratée avec les laits autobronzants, optez pour un produit qui sèche en quelques secondes. Vous pourrez appliquer un lait hydratant nourrissant dix minutes après.

\* Produits vendus en grandes surfaces.

\*\* Produits vendus en pharmacies.