

**SANTÉ**

C'est bien de le savoir

Par Laura Chatelain

**Sea, sun and safe sex**

Cet été encore, la prévention contre le sida reste plus que jamais à l'ordre du jour. Les Pharmacies Viadys proposent des préservatifs au prix vraiment mini (1 € la boîte). On craque pour leurs slogans originaux, qui détournent avec humour ceux des paquets de cigarettes ! Boîte de cinq préservatifs Pharma Référence, 1 €, en pharmacies, parapharmacies et distributeurs automatiques.

**L'ABUS DE PRÉSÉRATIFS PEUT PROVOQUER UN BONHEUR INTENSE**

5 PRÉSÉRATIFS LUMINÉS AVEC RÉSERVAIN TESTÉS ÉLECTROCHIMIQUEMENT A 100%



**LE CONSEIL DU DOC**

**ATTENTION AUX NOUVELLES RENCONTRES !**

Les vacances sont, hélas, l'occasion privilégiée de se voir transmettre une infection sexuellement transmissible (IST). Bien utilisé et répondant à la norme « CE », le préservatif reste la première arme contre la syphilis, les mycoses, le sida, l'hépatite B ou l'herpès. Si le préservatif féminin offre, lui aussi, une bonne protection, les agents spermicides et microbicides sont, eux, inefficaces. Quant à l'hépatite B, son vaccin prémunit contre une transmission sexuelle. Alors, cet été, pour vous protéger des « coups de Vénus », sortez couverts !

**Don d'organes : parlez-en**

**Le guide**

En 2004, plus de 11 500 personnes ont eu besoin d'une greffe d'organe, mais moins de 4 000 ont pu en bénéficier. Pour lutter contre la pénurie de donneurs,



l'Agence de la biomédecine encourage les Français à faire connaître leur volonté et à en parler avec leurs proches. Pour vous y aider, vous trouverez en pharmacie un guide expliquant le déroulement du don en cas de décès, et les façons d'aborder cette question difficile. *Guide Donneur ou pas, pourquoi et comment je le dis à mes proches, en pharmacies.*

Photos : DR

**Bracelet antimoustiques**

Les moustiques ont l'habitude de gâcher vos vacances ? Essayez cette nouvelle arme : un bracelet imprégné d'huiles essentielles aux vertus répulsives (citronnelle, girofle...). Porté au poignet ou à la cheville, il vous protège pendant quinze jours, même lors de vos baignades. *Kolibri, Para'Kito, 11 €, en pharmacies.*



**Pschitt seconde peau**

Difficile d'appliquer un pansement sur les zones mobiles (genoux, coudes) ou sur une grande éraflure ! La solution ? Ce spray antiseptique qui, vaporisé sur la blessure, forme un film protecteur qui résiste à l'eau. *Pansement spray, Urgo, 40 ml, 8 €, en pharmacies.*



**Douces nuits**

Dans 83% des cas, les ronflements sont dus à la vibration des membranes du palais au moment de l'inspiration. Appliqué avant le coucher, ce pulvérisateur dépose un film sur les parois du nez et du pharynx pour atténuer les bruits désagréables. Enfin tranquille ! *Roaafnyl, 13 €, en pharmacies.*

