



Bébé bio et écolo !

Besoin de créer un cocon
doux et sain pour bout'chou ? De
l'hygiène aux vêtements en passant par la
décoration de la chambre, les produits bio et
éco se font une joie de vous venir en aide.

Marie Guyader

labels et les produits
proposés, voici un
petit tour d'horizon
de ce que le bio-
logique et l'éco-
logique propo-
sent à destina-
tion des plus
petits.

lement irritable. Choisir des
produits d'hygiène, qui pren-
nent parfaitement soin de son
épiderme, est donc une exi-
gence pour les jeunes
parents. Et ce, d'autant plus,
depuis les inquiétudes
émises, en septembre dernier,
par le Comité pour le dévelop-
pement durable en santé
(C2DS) sur le danger de cer-
tains produits de cosmétique,
distribués gratuitement dans
les maternités ! Aussi, de l'hu-
ile de massage aux soins du
corps en passant par le chan-
ge et le shampoing, l'hygiène

C'est dans l'air
du temps !
L'alimentation,
l'entretien, les indispensables
du quotidien... la maison
saine a la cote au sein des

foyers français. Et bébé
n'échappe pas à cette mode
du bien-être et du retour au
naturel. Si un coup de pouce
vous semble nécessaire pour
vous y retrouver parmi les

**Zoom sur
l'hygiène**
Plus fine par nature que celle
des adultes, la peau de bébé
est fragile, perméable aux
substances chimiques et faci-

L'avis de l'Expert

Anne Vausselin, directeur d'exploitation pour Aroma-Zone



Sels de bain, poudres de
maquillage, masques et
gommages... Aroma-Zone est
un créateur de cosmétique
naturelle à faire chez soi.
Pourquoi avoir décidé de mettre
en place une gamme bébé ?

Parmi nos clients, nous
comptons de nombreuses
mamanes ou futures mamans
qui profitent de leur coupe
maternité pour se lancer dans
le cosmétique "naturel". La
demande de produits pour
femme enceinte et pour le
soin des bébés vient
grandissante, surtout après
les révélations faites sur les
toxicités de certains cosmétiques
sur produits du marché. Bébé
est fragile et il est donc
nécessaire de choisir des
ingrédients sans danger
et sans allergènes.

Pouvez-vous nous présenter les
recettes qui constituent cette
gamme ?

Toutes disponibles dans nos
recettes gratuites sur www.aroma-zone.com
pour être plus simples à
réaliser, nous avons créé un
livret de recettes et un dossier
de massage.
Ce qui vient très souvent
chez Aroma-Zone, c'est une
demande de produits plus
simples, d'origine végétale
et naturellement doux. Il est donc
nécessaire de choisir des ingrédients
comme l'huile d'olive,
l'huile de jojoba, l'huile de
mandarine douce et l'huile de

de bébé se met à l'heure du bio pour le plus grand plaisir de sa peau fragile.

En optant pour des produits répondant à la charte Cosmébio, vous vous assurez qu'ils contiennent au minimum 95% d'ingrédients naturels, d'origine naturelle ou issus de l'agriculture biologique. D'autre part, les procédés d'obtention sont non polluants, les emballages biodégradables ou recyclables. De la même manière, la certification Ecocert assure qu'au moins 95% des ingrédients doivent être naturels ou, d'origine naturelle et qu'au moins la moitié des ingrédients végétaux doivent provenir de l'agriculture biologique certifiée.

Les ingrédients synthétiques, comme les colorants artificiels, les silicones, les parfums synthétiques... en sont exclus. À savoir également : ce label est attribué si les caractéristiques du développement durable ainsi que de l'écologie sont prioritaires, du choix des ingrédients à la production en passant par la distribution.

Une chambre digne de ce nom !

Côté jouets, comment ne pas devenir parano par les temps qui courent ? Les méfiances vis-à-vis des méthodes de fabrication semblent en effet se multiplier.

Même si les jouets doivent logiquement respecter des réglementations européennes et nationales (marques CE, NF et NF Petite enfance), rien ne vous empêche d'opter pour des modèles composés de matières naturelles. C'est donc le grand retour du bois dans le coffre à jouets de bébé ! Longtemps boudé au profit du fantastique plastique, il semble retrouver ses heures de gloire. Plus solide et plus durable, il participe aussi au développement de l'imagination chez le tout-petit.

Du bois,

certes, mais provenant de forêts gérées durablement, s'il vous plaît ! Le logo certifié FSC présent sur les emballages en est la preuve. Le carton



ammonium lauryl sulfate qui comportent un risque d'irritation sur les peaux fragiles. Par ailleurs, ce gel lavant doux est enrichi en lait de liniment bio connu pour apaiser les peaux sensibles et prévenir les irritations. Pour conserver ce gel douche, nous avons choisi l'extrait de pépins de pamplemousse, conservateur naturel qui a prouvé son efficacité. Pour le parfumer, quelques gouttes d'extrait bio de vanille. Sa mousse fine et délicate est très agréable pour laver bébé dans le respect le plus total de sa peau. Le liniment onctueux pour les fesses est composé d'un

mélange d'eau de chaux et d'huile végétale. Dans notre recette, nous avons choisi le macérât huileux de calendula bio. Il est connu pour adoucir, apaiser les peaux fragiles et pour ne pas présenter de risque allergisant. Le liniment est réputé pour nettoyer les fesses de bébé : il présente le double avantage d'être antiseptique et donc de nettoyer efficacement la peau de bébé, tout en la nourrissant et l'apaisant. Cette recette connaît un grand engouement auprès de nos clientes... Le baume de massage tendre et fondant est un mélange de baume de karité bio, de baume

de marguerite et de macérât de calendula bio, délicatement parfumé à l'extrait de vanille bio pour un baume fondant très agréable à appliquer en massage. La peau de bébé sera niurnie et protégée.

Pensez-vous créer rapidement d'autres recettes pour cette gamme ?

Nous l'avons déjà enrichie de recettes pour femmes enceintes et allaitantes, ainsi que pour jeunes enfants (notamment pour lutter contre les poux), et nous comptons régulièrement proposer de nouvelles recettes adaptées pour bébé.

Environnement sain

Nuits apaisées

Avec cette gamme bio et hypoallergénique, Doudou et Compagnie assure aux plus petits des nuits paisibles dans un environnement sain. Entre l'ours et le lapin, difficile de faire un choix tant les deux sont adorables !
Doudou et Compagnie, Mario bio ours, 25 € environ.



Monde de douceur

Certifiée 100% coton bio et ultradouce pour la peau de bébé, la couverture Kee-ka peut se laver en machine et passer au sèche-linge. Une aubaine pour les jeunes parents dont la vie est quelque peu chamboulée ! Existe en rose et chocolat.
En vente sur greenrepublic.fr, couverture Kee-ka, 45 € environ.



Coton bio

Composé d'un body à manches courtes et d'une charmante robe tablier, cet ensemble est habillé de coton bio issu de fleurs naturellement colorées. Sans pesticides, teintures artificielles et autres substances chimiques, il est conforme à la norme Oeko-Tex 100.
En vente sur brindilles.fr, ensemble fille coton bio Hug Me, à partir de 29 € environ.



Jouet naturel !

Du bois certifié FSC, des peintures à l'eau, un emballage à partir de carton recyclé... Tina la Tortue est sans conteste un jouet écologique ! Côté pratique, elle aide votre enfant à développer sa motricité tout en s'amusant.
En vente sur natitoo.com, Boikido, jouet en bois Eco Friendly, Tina la Tortue, 24 € environ.



a également la cote, qu'il s'agisse d'habiller les jouets ou de prendre corps en mobilier. Recyclable, il donne vie aux maisons de poupée, aux décors de théâtre de marionnettes, mais aussi à des tables et des tabourets ! Eh oui ! Ne vous fiez pas aux idées reçues :

particulièrement résistant, ce carton peut supporter de lourdes charges de plusieurs dizaines de kilos. D'autre part, souvent vendus en blanc, ces meubles peuvent être personnalisés et peints, mais avec des produits naturels bien entendu !

Rhabillé pour l'hiver

Et pour finir, n'oubliez pas de refaire la garde-robe de bébé en choisissant des textiles d'origine naturelle. Trois labels peuvent alors vous venir en aide, si vous vous sentez un peu perdue : Skal-Eko (le tex-

tile utilise 100% de matière biologique certifiée), Oeko-Tex 100 (certification qui atteste de l'absence de substances indésirables) et enfin Demeter (vêtement qui satisfait aux exigences du règlement européen sur l'agriculture biologique).

Soins et hygiène

Fait maison !

Envie de réaliser vous-même le beurre corporel nourrissant pour votre tout-petit ? C'est possible en suivant la recette proposée par Aroma-Zone et adaptée aux débutantes. En 20 minutes, le beurre est prêt pour nourrir et protéger la peau de bébé. Durée de conservation : au moins 3 mois.
Aroma-Zone, beurre de massage tendre et fondant, coût de revient de cette formule en 100 ml, 8,5 € environ.



Tendance éco

La célèbre marque respectueuse de l'environnement propose un produit écologique, certifié Ecocert, mais aussi très pratique pour les jeunes parents. 2 en 1 : ce sont le corps et les cheveux des tout-petits qui en profitent !
Ecover, Shampooing et Bain Bébé, 6,90 € environ.



Crème hydratante

Les produits Babylena bénéficient de la certification Ecocert. Un gage pour les mamans, rassurées de protéger la peau de bébé avec une émulsion à l'huile d'amande, d'abricot, apte à restaurer le film hydrolipidique et renforcer la barrière cutanée.
Babylena, crème hydratante visage et corps 250 ml, 13 € environ.



Zen attitude

À base de souci et de camomille, cette huile fait merveille lors des séances de massages avec bébé, véritable moment de communication sensorielle. Vous pouvez aussi diluer une cuillère à thé dans l'eau du bain pour une meilleure relaxation.
Tautropfen, huile pour bébé 100 ml, 12 € environ.



L'avis de l'Expert

Caroline Darnand, responsable marketing Ecover France

Pourquoi est-ce important d'utiliser des produits écologiques lors de la toilette de bébé ?

Avec tout cette puissance, une peau particulièrement fine, beaucoup plus "sensible et chimiquée" que nous, bébé a besoin d'être traité différemment. C'est ce qui fait de l'hygiène de bébé un enjeu écologique. C'est pourquoi les entreprises responsables de toilette pour bébé doivent être choisies avec soin afin de garantir une toilette saine et efficace et en toute sérénité. Il s'agit d'une question de santé et de santé.



l'agriculture biologique. La formule nettoyante de Shampooing et Bain Ecover est très douce. Ainsi, vous dormez sereinement en sachant que le soin de bébé est

Le produit est également écologique dans le sens où depuis le début de l'Ecover, nous travaillons en France et en Belgique. L'investissement, accompagné

travaux de communication marketing de développement durable, les réseaux de transport, le processus de fabrication, etc. Et là, des ingrédients tout en respectant une réglementation et un cahier des charges très stricts. En plus, nous sommes très impliqués dans des projets sociaux et environnementaux.

Quelles sont ses autres qualités ?

Shampooing et Bain Bébé Ecover est également un produit doux et respectueux de la peau de bébé.

plus fragiles. Il a été particulièrement conçu pour nos tout-petits et leurs dermatologues. Il nous a permis d'obtenir d'excellents résultats : l'hydratation de la peau de bébé étant prioritaire, nous avons intégré des ingrédients pour soutenir le processus naturel de la peau - permettant une hydratation en eau - qu'il est et permet de garder la peau de bébé saine et hydratée. Et pour garantir l'absence d'agresseurs, il s'agit d'un produit qui permet de garder en douceur les tout-petits dans leur bain.

Comptez-vous développer cette gamme de soins écologiques pour bébé ?

Offrir le meilleur aux générations futures fait partie intégrante de notre philosophie. Et ce principe est de la santé et du bien-être de nos tout-petits. Ce n'est pas tout à fait le cas. Au sein de la gamme, nous avons de beaux produits écologiques. De beaux produits qui vous aident à vivre.

Si le lin, le chanvre, la laine et la soie, en tant que fibres naturelles non traitées, séduisent de plus en plus de jeunes parents, le coton bio reste le chouchou. Cultivé sans engrais chimiques ni pesticides, il prend soin de la planète mais aussi de la peau de

toute la famille. Les risques d'allergies sont limités, le textile est d'une étonnante douceur au toucher, agréable à porter. Bodys, pyjamas, bavoirs, chemises, salopettes... il n'y a que l'embarras du choix sur les sites Internet consacrés au respect

de l'environnement, mais aussi dans les boutiques de marques reconnues qui créent des lignes bio ! Et pour aller plus



loin dans la création d'un environnement sain, n'hésitez pas à offrir à votre petit amour des peluches ou un doudou en textile bio. De quoi faire de beaux rêves !