



Séduction nos conseils esthétiques

Blanchiment des dents

Les différentes techniques *testées pour vous*

Pour séduire ou convaincre, rien ne vaut un sourire de star. Autrefois réservés aux professionnels, les produits de blanchiment s'invitent chez nous. Notre avis. Par Melvin Knight

Avec l'âge, les dents tirent naturellement vers le gris ou le jaune. Nourriture, boissons et tabac accentuent ce phénomène. « Il existe heureusement des kits pour retrouver la blancheur de notre enfance », explique Nicolas Tarrand, chirurgien-dentiste à Paris. « Ces produits n'abîment pas l'émail, mais peuvent le rendre plus poreux.

Il faut donc éviter aliments et boissons colorants pendant toute la durée du traitement, ou se laver les dents rapidement après absorption. » Mieux vaut aussi consulter votre dentiste auparavant pour éliminer tartre, tâches et plaque dentaire. Le résultat sera ainsi bien meilleur. On pourra ensuite conserver la blancheur obtenue pendant six à douze mois.



SUNSHINE/COLORISE

La mousse

Comment ça marche ?

On insère des bâtonnets en mousse imprégnés de produit dans une gouttière en silicone. Puis on place la gouttière dans la bouche, que l'on garde fermée pendant une vingtaine de minutes. On renouvelle l'opération tous les jours pendant une semaine en remplaçant la mousse. **Les +** Le système de gouttière assure une pénétration uniforme du produit pour blanchir les dents sous tous les angles. A peine plus cher que le blanchiment au pinceau,



White Oxygen, Elgydium, 25 €.

ce kit est l'un des plus abordables du marché.

Les - Garder la bouche fermée pendant tout le temps de pose n'est pas vraiment pratique. On peut aussi se sentir ridicule...

Notre avis

La meilleure solution pour les petits budgets.

Les strips

Comment ça marche ?

Il s'agit de bandes en plastique transparentes recouvertes de gel. Pour un traitement complet, il faut les poser sur les dents 30 minutes, à raison de deux fois par jour pendant deux semaines.

Les + L'application des strips est plus agréable que le système de gouttière. Ils sont aussi plus pratiques, car on peut parler avec.

Les - Les multiples temps de pose (14 heures au total!) rendent ce traitement assez contraignant.

Whitestrips Pro, Crest, 45 €.

Plus fâcheux, les strips, contrairement à la gouttière, ne couvrent pas les prémolaires et se contentent juste de blanchir les dents de devant jusqu'aux canines.

Notre avis

Pratique, mais très long et ne couvre pas toutes les dents.

Le stylo

Comment ça marche ?

Il s'utilise comme un pinceau : on applique du gel sur chaque dent, on laisse sécher 30 secondes et on reprend ses activités sans se rincer la bouche. On l'emploie une fois par jour pendant une semaine.

Les + Il permet une application précise du produit. Pratique pour traiter efficacement les dents du fond, lorsque la coloration est localisée sur une partie des dents ou que toutes ne nécessitent pas la



Rapidwhite Brightstick, Bioes, 17 €.

même dose de blanchiment. Sa formule dents sensibles assure un traitement en douceur.

Les - Pour une plus grande efficacité

du produit, il est déconseillé de boire ou de manger dans les 30 minutes qui suivent l'application.

Notre avis

Idéal pour un blanchiment sans contraintes.

Le gel activateur

Comment ça marche ?

On répartit du gel dans une gouttière en silicone à placer dans la bouche, puis on insère une lampe avec minuteur intégré dans une encoche de la gouttière. Le traitement se fait sur deux jours consécutifs, à raison de quatre séances de 15 minutes par jour. On renouvelle à chaque fois le gel.

Les + Le blanchiment est quasi instantané, contrairement à la plupart des traitements qui s'étalent sur une à deux semaines.

Renov'Smile, Dental Cosmetics, 79,90 €.

Les - Le produit est relativement onéreux. D'autre part, si l'on veut garder les mains libres, il faut serrer la mâchoire pour maintenir la lampe en place...

Notre avis

La solution la plus proche d'un traitement chez le dentiste.