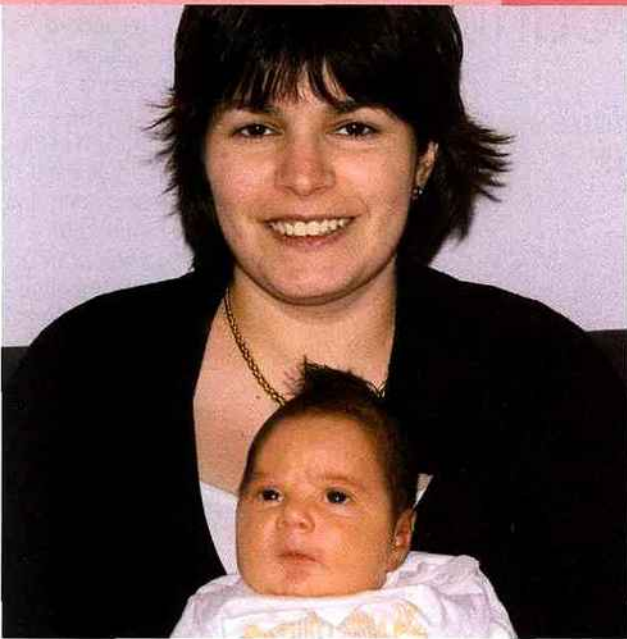


PAR CÉLINE FINEZ-ROMBAULT

## neuf mois bébé est là



### « Pas facile d'être disponible pour l'aînée »

J'ai accouché il y a trois semaines de mon deuxième enfant. Accouchement idéal, avec une péridurale quand je l'ai demandé, sages-femmes à l'écoute et pas de souci d'épiscio ou de déchirure. Mon fils a été mis au sein tout de suite. Je suis restée quatre jours à la maternité et j'étais contente de rentrer chez moi pour pouvoir prendre mes marques en famille. Si ma fille était ravie de voir arriver son petit frère, aujourd'hui elle trouve que c'est plus difficile car je suis moins disponible et moins à l'écoute. Nous avons tous les trois beaucoup parlé des changements qui allaient se produire mais elle n'avait pas tout réalisé, et nous non plus sans doute. Mon mari a pris du temps pour s'occuper d'elle, mais la gestion au quotidien n'est pas facile... Comme j'allaité, le bébé est toujours à proximité et on ne peut pas faire des trucs toutes les deux comme on le faisait avant. Cependant, elle s'occupe de son frère comme une deuxième maman. Elle verbalise quand cela ne va pas et sait qu'il s'agit d'un temps d'adaptation. Sinon, le bébé pousse bien (+ 700 g et 4 cm en dix-huit jours). Malgré mes peurs du début, l'allaitement est donc efficace !

**Margot, maman de Sixtine, 5 ans,  
et d'Archibald, 3 semaines**

### 3 produits pour « bio toiletter » bébé...

**La peau de bébé étant encore immature, ses fonctions de barrière ne sont pas encore totales. C'est pourquoi, il convient de bien choisir ses produits de toilette. Pour les mamans adeptes du bio, bonne nouvelle, voici trois marques récemment arrivées sur le marché.**

#### 1. Un gel lavant doux en un

Du miel pour hydrater, de la propolis aux vertus anti-inflammatoires, anti-microbiennes et fongicides, de l'huile d'amande d'abricot pour apaiser et adoucir, des algues de Modène pour émulsifier et de l'eau florale de camomille pour nettoyer en douceur : la ligne Babyléna est certifiée bio par Écocert. Sans parabènes et au parfum naturel sans allergènes.

#### 2. Un baume protecteur

De l'huile d'olive hydratante et protectrice, de l'huile de coco pour nettoyer la peau en douceur et de l'eau florale de verveine aux vertus apaisantes et adoucissantes, une texture fluide pour masser bébé et soigner les zones irritées et desséchées. Certifié bio par Écocert, sans parabènes et sans colorants.

#### 3. Une crème pour le change

De l'Aloe vera aux vertus hydratantes et protectrices, du miel de l'huile de noyaux d'abricot pour une action adoucissante, du beurre de karité pour nourrir les zones desséchées, du zinc pour aseptiser et protéger la peau de l'humidité et du frottement des couches. À appliquer sur la zone du siège et les plis après la toilette. Sans parabènes, sans colorants, parfum naturel sans allergènes. Le plus ? Sans ammonium lauryl sulfate et d'acool éthylique, tolérés dans certaines formules bio Écocert.

