



## C'est quoi cette chevelure ?

À la naissance, les bébés ne jouent pas sur un pied d'égalité en termes de cheveux. Certains possèdent une tignasse dès leurs premiers jours, alors que d'autres n'ont que quelques poils ou un léger duvet.

Delphine Dussillo

**L**es cheveux de bébé sont beaucoup plus sensibles que les nôtres. C'est pourquoi il faut leur donner un traitement particulier. Vos enfants auront le temps, une fois plus grands, de les attaquer à grand renfort de gel et de brushing ! Profitez de leurs petites pousses pour en prendre soin, à

l'aide de produits respectueux et adaptés. Et lorsque le moment de les couper arrive, ne soyez pas triste, ils repousseront plus vite que vous ne le pensez !

### Premières pousses

À la naissance de bébé, la surprise peut être grande : la quantité de cheveux est très variable d'un enfant à l'autre. C'est pour cette raison que certains possèdent déjà une crinière impressionnante alors que d'autres affichent juste un duvet, quelques cheveux éparpillés ou sont complètement chauves. Chaque petit voit sa chevelure se développer différemment. Par exemple, si bébé possède de jolies boucles blondes, il est possible qu'elles mettent plus de temps à pousser, les cheveux blonds étant généralement très fins.

D'après Bruno Liénard, propriétaire d'un salon de coiffure et beauté, «il est important de couper les premiers cheveux de




**Ourson lavant**  
Hypoallergénique et testé sous contrôle ophtalmologique, ce shampooing est enrichi en agents hydratants. Les cheveux du tout-petit sont protégés et nettoyés tout en douceur. Et quel bonheur pour bébé de se laver avec son ourson préféré : Winnie !  
Corine de Ferme, Disney baby, mon Shampoouss<sup>®</sup>, 3 € environ le flacon de 250 ml.




**Brosse coccinelle**  
Avec le printemps qui s'installe, quoi de mieux qu'une coccinelle et une chenille pour démêler et brosser les cheveux de bout'chou. Ses jolies petites amies vous permettent d'approcher les têtes des plus craintifs, tout en amusant autour d'une petite histoire.  
Babysun, set brosse et peigne, 11 € environ.




**Finis les cris et les pleurs !**  
Finies les séances de démêlage interminables et douloureuses grâce à ce spray démêlant nutritif. Les nœuds disparaissent en un clin d'œil et les cheveux gardent une douce odeur fruitée. À utiliser à partir de 3 ans.  
Laboratoires Klorane, spray démêlant, 7 € environ le flacon de 125 ml.



**Onctueux**  
Grâce à sa haute teneur en eau florale de camomille, miel et propolis, ce gel moussant corps et cheveux possède des vertus apaisantes et calmantes. Un pur moment de plaisir pour les tout-petits !  
Laboratoire BIOES, Babyléna gel moussant corps et cheveux, 9,50 € environ le flacon-pompe de 250 ml.



**Pousse mousse**  
À base d'extrait de coton et de guimauve bio, ce gel moussant dermo-nettoyant est aussi efficace pour laver le corps de votre trésor que ses cheveux. Il est testé sous contrôle dermatologique et pédiatrique et convient également aux mamans à la peau sensible. Un véritable instant de tendresse avec votre petit ange !  
Sicobel, gel moussant dermo-nettoyant BBcomBIO, 11 € environ le flacon-pompe de 400 ml.



**Hum la banane !**  
Votre enfant raffolera de ce shampooing qui sent bon la banane ! Il ne pique pas les yeux et laisse les cheveux doux et brillants. Sans oublier qu'il n'est composé que d'ingrédients naturels.  
Laboratoire Ariland, K Pour Karité, 10 € environ le flacon de 200 g.

bébé, en réalité un "duvet", vers 2, 3 ans. Aujourd'hui bon nombre de bébé naissent avec beaucoup de "cheveux" et les mamans sont désireuses de les faire couper». L'une des croyances populaires consiste à croire que leur raser la tête ou leur couper les cheveux très tôt rend la chevelure plus forte. «Personne ne peut affirmer aujourd'hui que cela les rend plus beaux ou plus épais», remarque ce spécialiste.

## Des soins adaptés

Comme sa peau, le cuir chevelu de bébé est fin, sensible et facilement irritable. Ses glandes sébacées sont excessivement développées à la naissance car très stimulées pendant la grossesse, ce qui crée un excès de sébum au niveau du crâne. Les sécrétions sèches qui en découlent sont appelées des croûtes de lait. Autant de raisons pour lesquelles il est impératif de choisir des produits selon certains critères : doux, hypoallergéniques, PH neutre, sans colorant, sans parfum (ou très peu), qui respectent le film hydrolipidique et, de préférence sans savon, pour ne pas piquer les yeux.

Pour le lavage, vous avez le choix entre un shampoing très doux, un shampoing mousse ou un gel lavant «2 en 1» (corps et cheveux). La trousse de toilette ne serait pas complète sans une petite brosse aux poils souples pour éliminer les croûtes de lait, un peigne fin, si votre ange a les cheveux épais, et pourquoi pas une eau de senteur ? Côté pratique, plein d'artifices aident les plus réticents à l'eau qui coule sur leur crâne. Il suffit de passer le cap en douceur, avec l'aide d'un gant sec sur les yeux ou d'une visière pour donner confiance à l'enfant qui peut ensuite très vite s'en débarrasser de sa propre initiative.

## Première fois chez le coiffeur

Selon Bruno Liénard, «il n'y a pas d'âge pour commencer à donner une première forme de coupe». Mais, dans la mesure où la croissance des cheveux est différente en fonction de l'enfant, faites-lui couper les cheveux s'ils deviennent gênants : trop longs sur le front, ce qui l'empêche de bien voir, ou sur la nuque, ce qui peut lui faire mal si ses pointes se coincent dans ses vêtements. Pour la coupe, libre à vous de choisir en fonction de sa nature de cheveux. Si vous avez du mal à dire au revoir à sa toute première chevelure, demandez un petit pochon souvenir... à insérer



Bruno Liénard vous accueille dans son salon au 8, rue de Commaille dans le VII<sup>ème</sup> arrondissement parisien, le lundi de 16 à 19 heures et du mardi au samedi de 10 à 13 heures et de 14 à 19 heures.

dans son grand livre des premières fois.

Il existe maintenant des salons spécialement conçus pour accueillir les petits, comme celui de monsieur Liénard, avec de la décoration rassurante et ludique. Sur place, pensez à emmener son jouet favori ou son doudou afin qu'il se sente à l'aise dans ce nouvel environnement. Vous pouvez lui laver les cheveux avant, afin que cela dure le moins de temps possible. En fonction de la vitesse de pousse, vous pensez bien entendu à rafraîchir la coupe tous les 2-3 mois.