

gels bio pour le bain

Pour le bain du bébé, les produits lavants bio sont toujours plus nombreux ces derniers mois. On a testé pour vous la formule corps-cheveux, la plus pratique au quotidien.

Les mamans ont toujours voulu donner à leur bébé ce qu'il y a de mieux. Cette volonté les pousse aujourd'hui à orienter de plus en plus leur choix sur des lignes de soins bio (une dizaine de marques actuellement). Il est vrai qu'en octobre dernier l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) dénonçait les limites des marques dermopédiatriques classiques, y compris celles vendues en pharmacies. En effet, d'après Nadine Fabrega, directrice scientifique de la marque bio Phyt's, certains ingrédients chimiques utilisés (parabens et lanoline par exemple) portent préjudice à la santé des nouveau-nés.

100 % bio, 100 % sécurité

Parce que la peau du nourrisson est particulièrement perméable à tous les facteurs d'agression, elle réclame plus de douceur et de vigilance dans le choix de ses produits de toilette. Le bio offre une réponse irréprochable grâce à la fiabilité des formules et l'origine des matières premières, qui doivent provenir à 95 % minimum de l'agriculture biologique. Elles minimisent ainsi les risques d'allergies oculaires et cutanées.

Les critères de choix

Pour que l'on soit certain de sa qualité "bio", le produit doit être certifié par un label officiel figurant sur l'emballage et le flacon lui-même : Ecocert, Cosmécio, BDHI. Contrairement à ce que l'on pense, le prix n'est pas un réel critère : il varie du simple au triple selon les composants et la marque. Quant à la texture, choisissez selon votre préférence : qu'il s'agisse d'une crème, d'un gel ou d'une mousse nettoyante, qu'importe. L'efficacité est au rendez-vous dans tous les cas. Enfin, parmi les présentations, le principe "deux en un" est le plus intéressant les premiers mois car il permet de nettoyer le corps et les cheveux en un seul geste, avec l'hydratation en prime. ■



Notre coup de cœur

Gel Mousseant Babyléna

Nouveau-né du laboratoire Bioes, ce soin bébé biologique hypoallergénique a droit à notre coup de cœur. Vendu exclusivement en pharmacies, il est écologique jusque dans son emballage : ses matériaux sont recyclables, ses ingrédients biodégradables et il n'a ni notice ni étui (les instructions figurent sur le flacon lui-même, et ça, c'est vraiment pratique). Ce produit très aqueux réjouit les sens par la douceur de sa texture et sa bonne odeur de magasin de bonbons ! Sur le corps et le cuir chevelu délicat du nourrisson, il se transforme en une mousse aérienne et se rince facilement. Même si on doit un peu casser notre tirelire, on accorde un bon point à ses propriétés nourrissantes qui apaisent les petites desquamations et facilitent le démêlage des cheveux après le bain. Bravo !

Prix : 9,50 €

Sur PARENTS.fr,
retrouvez tous
nos bancs d'essai.

Les caractéristiques des modèles de notre sélection

	Contenance (en ml)	Pourcentages bio	Ingrédients	Texture	Présentation	Label
Babyléna	250	95	miel et propolis	gel	flacon-pompe	Cosmécio
Gaïane	200	99	sésame et baobab	mousse	flacon-pompe	Ecocert AB Max Haviaior Equitable
Carrefour	200	95	miel	gel	flacon	Ecocert
Garnier	200	100	argan	gel	tube	Cosmécio
Weleda Bébé	200	95	calendula	crème	tube	BDHI
Phyt's	200	100	HE de lavande et palmarosa	gel	tube	Cosmécio
Sanoflore	250	de 70 à 94	eau florale de mélisse	gel	flacon-pompe	Cosmécio



Mousse Toute Douce Gaiane

Voici une jeune marque qui s'offre le nom d'un grand symbole de la mythologie grecque : Gaïa, la déesse de la Terre Mère. On ne s'étonnera donc pas que ses formules contiennent 99 % d'ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable (la marque a permis la création de coopératives au Pérou, au Paraguay, au Nicaragua, en Afrique du Sud et au Burkina). Pour preuve de sa fiabilité ? Un double label sur ses packs : Ecocert AB et Max Havelaar Equitable, ce dernier étant l'un des pionniers du bio en cosmétique. On salue l'intégrité de cette mousse gorgée d'huile de sésame et de baobab, respectueuse du pH du bébé, qui s'applique sans eau et se rince facilement. La fragrance quant à elle manque de sensorialité.

Prix : 10 €



Gel Nettoyant Agir Bio Carrefour

Animée par la noble cause de rendre accessible les produits bio à une majorité de consommateurs, la célèbre enseigne d'hypermarché a lancé en 2008 une gamme de produits de beauté "verts" pour toute la famille. Pour un mini-prix, le "deux en un" corps et cheveux fait le maximum côté douceur et respect de la fragilité cutanée du bébé. On est surpris par sa couleur miellée qui nous rappelle, en version foncée, celle de son principal composant, le miel ! De son côté, sa mousse généreuse nettoie sans froter mais n'hydrate pas suffisamment pour convenir aux peaux très sèches ou irritées.

Prix : 3,50 €



Gel Nettoyant Douceur GamARde

Créée en 2006, la marque distribuée uniquement en pharmacie n'a pas besoin de l'effet de mode pour enthousiasmer les jeunes mamans. Derrière un packaging kitsch à souhait, se cache en effet une fabuleuse ligne de soins pour bébés. A commencer par le gel nettoyant qui fait du bain un vrai moment de plaisir... et de sécurité ! Tests cutanés et oculaires à l'appui, ce produit est idéal pour les épidermes intolérants et très réactifs. Inutile de l'appliquer au préalable sur une éponge ou un gant (pleins de microbes) pour qu'il libère sa mousse onctueuse. Très liquide, il glisse facilement du tube sur le corps et les cheveux. Son défaut ? Il est un peu cher, c'est vrai, mais quand on aime... En plus, on en met juste une lichette, et ça suffit !

Prix : 11,80 €



Crème Lavante Weleda Bébé

Une valeur sûre ! Expert en phyto-cosmétique depuis plus de quatre-vingts ans, la marque pionnière pharmaceutique a su mettre un monde de douceur dans un petit flacon. Avec cette crème lavante qui s'apparente plus à un lait qu'à un savon liquide, elle est idéale pour les épidermes sensibles à tendance atopique. On est fan de sa texture super onctueuse, riche en actifs réparateurs et apaisants, qui sent en plus bon le printemps, lave et soigne la peau en même temps. Un atout vraiment très appréciable pour cajoler les nouveau-nés et les préserver au maximum du calcaire de l'eau du bain.

Prix : 6,90 €



Gel Moussant Phyt's

Forte d'un savoir-faire fondé sur les vertus des plantes et des minéraux depuis plus de trente ans, la marque enrichit sa gamme en 2006 d'une ligne 100 % bio destinée aux bébés. Avec des ingrédients très sur le volet, des tensioactifs ultra-doux, des huiles essentielles aux concentrations très maîtrisées, un pack en Polyfoil (matériau assurant une étanchéité totale), son gel moussant cheveux et corps a de quoi rassurer les puristes du bio. Il mousse juste ce qu'il faut, l'hydratation est assurée post-bain et son délicat parfum à la lavande agit aussi sur la bonne humeur. Seul bémol, la gamme est uniquement distribuée dans les instituts de beauté de naturo-esthétique Phyt's et son prix est assez élevé.

Prix : 17,40 €



Gel Nettoyant Douceur Sanoflore

Depuis que la marque a été rachetée par le groupe L'Oréal, elle a le vent en poupe ! L'occasion pour elle d'appuyer sa communication sur des engagements forts, comme celui d'assurer une traçabilité jusqu'au produit fini. Sa ligne baptisée "Pour mon bébé", au look bleu layette, a de quoi en faire craquer plus d'une : flacon-pompe pratique qui dispense la juste dose de produit, texture quasi aquatique qui se rince facilement. Le bouquet final ? Une senteur "doudou" qui invite aux câlins les plus tendres.

Prix : 7,20 €

Photos DR. Prix donnés à titre indicatif.