

LES PRODUITS DU MOIS

Plus besoin d'eau pour avoir les mains propres...

Voyages au bout du monde... ou pâtés de sable au jardin public : on n'a pas toujours de l'eau à sa disposition et on a parfois vraiment besoin de se laver les mains ! Ce gel nettoyant biologique ne se rince pas. À base d'alcool végétal et de citron, enrichi en *aloe vera*, sa formule désinfecte, hydrate et rafraîchit vos mains. Seul produit de sa catégorie certifié Cosmebio, ce gel ne colle pas, sèche très rapidement et s'utilise facilement en toutes circonstances. Existe en format poche et en format familial.



- Gel nettoyant mains. Allo Nature. 7,90 € les 75 ml - 16 € les 200 ml. En vente dans les magasins bio et par correspondance. Tél. 02 41 66 55 68 (liste des points de vente ou envoi de bon de commande).

Au secours des peaux très très délicates

Vous redoutez l'arrivée de l'hiver et du vent froid, qui sont synonymes pour vous de tiraillements, picotements, rougeurs... Cette crème de jour SOS Ultra-Hydratante, à la texture très riche, ne laisse pourtant pas de sensation de gras sur la peau et pénètre très facilement. Sa formule, qui associe une silicone végétale ultra-hydratante aux huiles de figuier de barbarie, de perilla, d'argan, de bourrache et de sésame, laisse la peau souple et toute douce...

- Crème SOS Ultra-Hydratante. Dermaclay®. En vente en magasins bio et en parapharmacies. Renseignements : 04 94 00 37 35 et sur www.eumadis.com



Le goji, une petite baie anti-âge

Les Tibétains la cueillent dans les montagnes de l'Himalaya et la consomment régulièrement. Difficile pour nous de nous en procurer... Et pourtant... Riche en vitamines, en acides aminés, en acides gras essentiels, en minéraux et en oligo-éléments, ses propriétés anti-oxydantes ne sont plus à démontrer. Pour nous permettre de bénéficier de ses vertus anti-âge, Vitall+ a donc mis sur le marché un extrait standardisé de goji, ce qui ne nous interdit pas de rêver et de découvrir, un jour, les beautés du Tibet !

- Goji. Vitall+. 100 comprimés : 19,80 €. En vente en magasins bio et en pharmacie. Liste des points de vente au 02 43 39 97 27.



Un DHA nouvelle génération

Le DHA est un acide gras omega 3 présent dans l'organisme humain, mais en quantité trop faible. Et même si vous mangez tous les jours des abats, des œufs, du foie et du poisson, votre alimentation ne suffira pas. Un nouveau complément alimentaire, DHA2®, a été mis au point (et breveté) par deux chercheurs de l'Inserm : contrairement aux compléments de DHA à base d'huiles de poisson (triglycérides), il est produit sous forme de phospholipides, qui ont la particularité d'être mieux assimilés à partir d'un certain âge et d'améliorer le transport du DHA vers le cerveau. Mieux : au cours des essais thérapeutiques, DHA2® s'est révélé efficace sur l'insuffisance respiratoire, l'acuité visuelle et les fonctions cérébrales (sa prise est déconseillée si vous êtes allergique à l'œuf).

- DHA2®. Laboratoire D. Plantes. La boîte de 21 sachets : 40 €. En vente par téléphone 04 75 53 80 09, par internet : www.dplantes.com ou par courrier : Lab. D.Plantes, BP 158, 26204 Montélimar Cedex. Frais de port : 6 €. Gratuit dès 80 €.



Une gamme bio haute tolérance pour les nouveau-nés

Parce que la peau des bébés est particulièrement fine et fragile, le laboratoire Bioes a mis au point une gamme de soins haute tolérance spécialement étudiée pour l'épiderme délicat des tout-petits. Crème de soins pour le change, fluide nettoyant sans rinçage, lait de toilette, gel moussant, crème hydratante et huile de massage : toute la gamme est certifiée biologique et composée d'ingrédients rigoureusement sélectionnés pour leurs vertus reconnues. Miel hydratant et cicatrisant, propolis régénérante et antibactérienne, huile d'amande d'abricot anti-oxydante, eau florale de camomille adoucissante, algues de Molène reminéralisantes... Rien que du très doux pour nos pitchounets...

- **Babyléna®** Laboratoire Bioes. Prix public indicatif : de 8,90 € à 13 € suivant la référence. En vente en pharmacie et parapharmacie. Liste des points de vente : www.babylena.fr et 01 44 95 14 98.

