

SÉLECTION PRODUITS

Pour jouer en famille

Pour sensibiliser les enfants aux enjeux environnementaux de la planète, WWF propose une vingtaine de jeux, réalisés par Terra Toys en bois et labellisés FSC (garantie d'une gestion respectueuse de l'homme et de la nature). Dominos, jeu de dames, puzzle, loto, mémo, labyrinthe, tour infernale, petits chevaux... Jeux intemporels, revus et adaptés en fonction des combats du WWF. Dans celui-ci, les 4 petits chevaux sont remplacés par un tigre, un éléphant, un rhinocéros et un orang-outan.



• « Petits chevaux » Bornéo et Sumatra. 21,50 €. Gamme de jeux de 5 à 25 €. En vente dans les grands magasins, les spécialistes du jouet, Monoprix et sur www.wwf.fr. Infos au 03 84 42 27 45.

Un sac écologique et solidaire

Cette année encore, n'oubliez pas d'offrir un joli sac de Noël à votre sapin préféré. Pratique, élégant, écologique et solidaire, le sac à sapin se déploie au pied du sapin, accueille d'abord les cadeaux puis, les jours passant, toutes les aiguilles qui n'en finissent pas de tomber ! Après l'Épiphanie, voire à la Saint-Marcel pour les familles les plus conservatrices, le sac enveloppe le sapin pour son dernier voyage à la déchetterie, où il se décompose en 4 à 8 semaines seulement !



• Sac à sapin. 5 € (dont 1,30 € est reversé à Handicap International pour financer ses actions humanitaires). Grandes surfaces alimentaires, magasins de bricolage, grands magasins, jardineries, fleuristes, pépiniéristes et sur www.handicap-international.fr

Hop, hop, hop !

15 minutes de corde à sauter équivalent à 3 sets de tennis (pas contre Nadal ou Federer !), à un parcours de golf de 27 trous, à 1 heure de patinage ou de volley-ball, à 4,5 km de bicyclette (si vous les faites en moins de 9 minutes...)... Ça donne envie de s'y mettre, non ? Mais n'essayez pas de retrouver votre petite corde en coton et poignées en bois... La corde Payan Conception a l'avantage d'exister en trois tailles et en plus d'être ajustable, et d'avoir, dans les poignées, des roulements à billes qui facilitent le mouvement rotatif sans générer de vibrations. Moderne ! Sauter à la corde, c'est bon pour le souffle, pour le cœur, pour la ligne, pour la circulation... Alors, on essaye ?



• Corde ajustable en PVC souple. Payan conception. 16,50 €. Plusieurs modèles (professionnelle, fitness, vitesse : de 20,50 € à 23,50 €). Fabrication française. Vente par correspondance sur le site : www.payanconception.fr et dans quelques magasins de sport en France. Infos au 06 87 95 81 38.

Miel et propolis contre le mal de gorge

Votre gorge vous chatouille ? N'attendez pas d'avoir vraiment mal pour faire quelque chose. Commencez par un jus de citron et 1 grosse cuillerée de miel dans un verre d'eau bien chaude, puis, si la gêne persiste, essayez les pastilles Biogorge (maxi 5 par jour). À base de propolis, de miel et d'huile essentielle d'eucalyptus, elles adoucissent la gorge et dégagent les voies respiratoires. Marie, qui avait la gorge irritée, a testé pour nous les pastilles Biogorge. Résultat : même plus mal ! Si vous n'aimez pas sucer des pastilles, Biogorge existe aussi en sirop et en spray.

• Biogorge Pastilles. Biosystem. La boîte de 20 pastilles : 5,45 € (Prix de vente conseillé). En vente en pharmacies, parapharmacies et magasins bio.



Des fesses nourries à l'huile d'olive

Pour les fesses de votre bébé, qui sont quand même un peu le centre de votre monde (au moins trois ou quatre fois par jour les premières semaines !), le laboratoire Bioes a conçu le BioLiniment oléo-calcaire, dont la recette est plus simple que le nom... Labellisé Cosmétique bio, à base d'huile d'olive issue de l'agriculture biologique et d'eau de chaux, ce liniment hypoallergénique, sans conservateur et sans parfum, nettoie, adoucit, nourrit et protège. Que demander de plus ?



• BioLiniment oléo-calcaire. Babylena. Laboratoire Bioes. Flacon de 400 ml à capsule service : 7,50 € (prix public indicatif). Distribué en pharmacie et parapharmacie.