



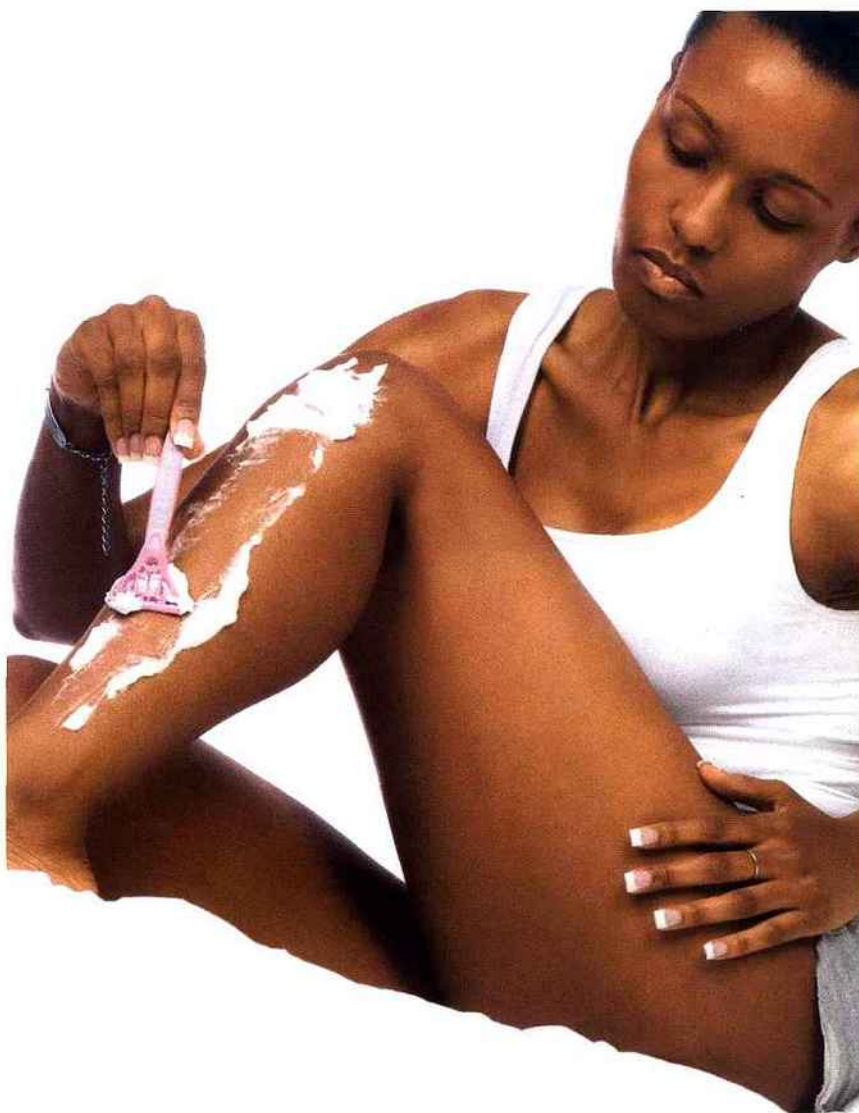
## beauté soin

# Exit les poils !

**Séquence redoutable mais toutefois obligatoire avant d'enfiler son bikini, sa petite robe et aussi pour se sentir libérer de tous ces poils rebelles qui nous ont réchauffées pendant l'hiver. Il est l'heure de faire la chasse aux poils disgracieux sans plus attendre !**

**Miss Ébène s'est penché sur le problème en faisant un récapitulatif des différentes méthodes avec les aspects positifs et négatifs pour chacune d'entre elles. Il ne vous reste plus qu'à choisir la technique qui collera pile poil à vos attentes...**

Texte Lamia Azzaz Photo © Lev Olkha - Fotolia.com



### LA SOLUTION RAPIDE

## le rasoir

Un accessoire beauté devenu indispensable pour les femmes pressées, impatientes et douillettes. C'est d'ailleurs la méthode la plus utilisée. Pour que la peau demeure nette, il vous incombe de passer un petit coup de rasoir tous les 2 jours sous la douche.

**Astuce :** pour éviter d'irriter la peau, appliquez au préalable une mousse ou un gel à raser.

**Les plus :** son côté très pratique et son résultat impeccable en un instant

**Les moins :** les poils repoussent plus vite et plus drus.

### NOS PRÉFÉRÉS

- Le rasoir 4 lames Soleil Bella de Bic, très précis !
- Venus Embrace de Gillette, très rusé !
- Intuition revitalising care édition limitée 2010 par Wilkinson, très doux !

**LA SOLUTION  
IRRÉPROCHABLE**

**la cire chaude**

Courts ou longs, fins ou drus, rien ne semble résister à cette résine fondue qui piège scrupuleusement les poils et les arrache sans vergogne. Une méthode ultra-efficace présentée sous forme de petites billes à faire fondre. Elle est préconisée pour l'épilation des aisselles, du maillot, des bras et des jambes.

**Prudence :** à ne pas vous brûler. Le mieux est de tester sur le creux du poignet avant l'usage. À proscrire pour les personnes souffrant de varices.  
**Les plus :** hautement efficace dans la durée (jusqu'à 4 semaines de douceur)  
**Les moins :** douloureuse et longue à pratiquer.



**NOS PRÉFÉRÉES**

- Les cires délicieuses en gel « amande douce » et « aloe vera » de Veet. Découvrez l'expérience unique d'une épilation efficace, ultra-sensorielle et agréable.

**LA SOLUTION  
EXPÉDITIVE**

**la crème  
dépilatoire**

Une technique très appréciée en général et qui fait souffler un vent de liberté sur nos gambettes. Elle se trouve à mi-chemin entre la cire et le rasoir puisque son effet est plus durable que ce dernier mais moins longue que la cire (1 semaine d'efficacité environ).

**Le plus :** son résultat extrêmement doux  
**Les moins :** son temps d'attente et l'odeur parfois désagréable.



**NOS PRÉFÉRÉS**

- Les sprays dépilatoires Smoothies de Nair, une exception! Leurs parfums fruités et gourmands les rendent très agréables à utiliser.  
- Crème dépilatoire apaisante de Klorane, idéale pour l'épilation des zones ultra-sensibles telles que le maillot et les aisselles grâce à ses propriétés adoucissantes et protectrices.

**LA SOLUTION  
RADICALE**

**l'épilateur  
électrique**

Une nouvelle technologie de pointe a mis au point des épilateurs électriques pour éradiquer les poils les plus insignifiants en un rien de temps. Désormais, vous n'aurez plus besoin d'attendre que les poils repoussent de 2 mm pour les épiler... les perfectionnistes vont l'adorer mais surtout l'adopter!

**Les plus :** toujours à portée de main, pratique pour les retouches  
**Les moins :** légèrement douloureux et un peu coûteux.



**NOTRE PRÉFÉRÉ**

- Silk-épil 7Xpressive Pro de Braun, modèle 7681 Wet & Dry, jambes, corps et visage. 100 % étanche, ce petit malin épile sous l'eau pour une sensation moins douloureuse.

**LA SOLUTION  
ANCESTRALE**

**l'épilation  
orientale**

Les femmes orientales d'antan la réalisaient à domicile avec du sucre, de l'eau et du citron. Aujourd'hui, cette méthode s'est répandue en Occident et est vendue toute prête dans le commerce sous forme de bandes ou en pot. Cette cire naturelle peut être utilisée sans crainte sur toutes les parties du corps.

**Les plus :** rinçage à l'eau et efficacité longue durée (3 à 4 semaines environ)  
**Les moins :** il faut repasser plusieurs fois la bande de cire pour un résultat impeccable.



**NOS PRÉFÉRÉES**

- La cire orientale à chaud de Netline, 100% naturelle, 100% douceur  
- La sultane de Saba, véritable caramel à épiler l'essentiel (dispo sur le site [www.sephora.fr](http://www.sephora.fr)), aussi fidèle que celle de nos aïeules.